



Proyecto TCP/RLA/3107 (D): “Desarrollo de Bases de Datos y Tablas de Composición de Alimentos de Argentina, Chile y Paraguay para Fortalecer el Comercio Internacional y la Protección de los Consumidores”

Propuesta<sup>1</sup>

***“Plan para el fortalecimiento de la institucionalidad y gestión de la composición de alimentos a nivel nacional y para el desarrollo de alianzas estratégicas entre gobiernos, universidades, industrias y asociaciones profesionales”***

***País: ARGENTINA***

**Versión Revisada: 28 de Marzo 2008**

---

<sup>1</sup> Elaborado por: Norma Samman; Consultora Nacional Principal del Proyecto en Argentina y Presidenta de Argenfoods; Elizabeth Kleiman y Mercedes Nimo, Dirección Nacional del Proyecto en Argentina.

## **1. Objetivo general del Proyecto**

Actualizar o elaborar las bases de datos y tablas nacionales de composición de alimentos de Argentina, Chile y Paraguay, a partir de las cuales se actualizará la base de datos regional y la tabla de composición de alimentos de América Latina.

## **2. Antecedentes**

El país presenta en la actualidad, en relación al conocimiento sobre composición de alimentos de nuestros alimentos, una situación que podríamos señalar como contradictoria y deficitaria.

La primera edición de la Tabla argentina de composición química de alimentos se publicó en 1942. Fue pionera en Latinoamérica y casi simultáneamente con la de los Estados Unidos e Inglaterra. En ella figuraban la composición centesimal y mineral de aproximadamente 600 alimentos. En 1945 se editó la cuarta y última edición que además incluyó la composición vitamínica de 540 alimentos. Esa tabla, con información innovadora para la época fue parte de la fecunda tarea que realizó el Instituto Nacional de Nutrición que fue desactivado en la década del '60.

Desde entonces, la necesidad de contar con ese tipo de datos dio lugar a dos recopilaciones: una realizada por la Escuela de Dietistas y Nutricionistas de la Universidad Nacional de la Plata y otra por la Escuela de Nutrición de la Universidad de Córdoba, cuyas fuentes son la antigua Tabla Nacional, tablas extranjeras, publicaciones y folletos de laboratorios y de la industria.

En 1984 los países de América Latina formaron la filial regional de INFOODS, denominada Red Latinoamericana de Composición de Alimentos (LATINFOODS). **ARGENFOODS** es el **Capítulo Nacional** de **LATINFOODS**. Comenzó sus actividades en ese año, por iniciativa de un grupo de profesionales de distintas Universidades Nacionales, pero recién en mayo de 1997 (en el marco del VIII Congreso Argentino de Ciencia y Tecnología de Alimentos realizado en la ciudad de Rafaela (Santa Fe)), se formalizó su organización con el auspicio de la Dirección Nacional de Alimentos (DNA) de la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentos (SAGPyA).

Las principales actividades desarrolladas por ARGENFOODS fueron:

- Realizar la compilación y validación de datos existentes, especialmente de la antigua Tabla de Composición Química de los Alimentos del Instituto Nacional de Nutrición (año 1942); también información aportada por grupos de investigación de universidades, de organismos oficiales, de bibliografía científica y de la industria.
- Generar y validar analíticamente nuevos datos de composición de alimentos, esto sin contar con un presupuesto nacional para tal fin y con

el solo apoyo económico logrado a través de proyectos de investigación en las Universidades.

- Volcar en la Base de Datos de ARGENFOODS esta información que se encuentra localizada actualmente en la Universidad de Lujan.
- Elaborar la Tabla de Composición de Alimentos que se encuentra publicada en [www.unlu.edu.ar](http://www.unlu.edu.ar) y [www.insibio.unt.edu.ar/nutricion/argenfoods.html](http://www.insibio.unt.edu.ar/nutricion/argenfoods.html). Aportar a la Tabla de Composición de Alimentos de LATINFOODS ([www.rlc.fao.org/bases](http://www.rlc.fao.org/bases)) toda esta información elaborada en el Capítulo Nacional de Argentina.
- Elaborar una tabla sobre “Contenido de lípidos en Alimentos. Tabla de composición Química”. La misma fue presentada en el Congreso de la SAN (Sociedad Argentina de Nutrición), Mar del Plata, año 2000; conjuntamente con la Sociedad Argentina de Nutrición.
- Diseñar un tríptico informativo sobre ARGENFOODS. (Actualmente está en etapa de impresión para su difusión).
- Participar de numerosos eventos científicos a través de conferencias, mesas paneles y talleres de trabajos, con la finalidad de difundir las actividades sobre generación y compilación de alimentos, así como de todos los Simposios trianuales FAO/SLAN/LATINFOODS; presentando las actividades nacionales y llevando propuestas de actividades conjuntas.

Por otro lado, cabe señalar que en la Encuesta Nacional de Alimentación y Nutrición (ENNyS), realizada por el Ministerio de Salud de la Nación en el 2005, constituyó la primer encuesta nacional sobre nutrición y salud que provee de información representativa sobre aspectos relevantes tanto para la salud como para la nutrición en la población más vulnerable, como son los niños entre 6 meses y 5 años de edad, mujeres de 10 a 49 años y mujeres embarazadas. Ha quedado plasmado que la calidad de la dieta muestra deficiencias desde el punto de vista cualitativo, con una participación elevada en el aporte de calorías de alimentos como azúcares, grasas o cereales. Asimismo, nutrientes como el hierro o calcio muestran valores medios insuficientes.

Para poder arribar a los resultados mencionados de la Encuesta se recopiló información que incluye la generada y validada por ARGENFOODS, e incluso se ha utilizado el Programa informático para Análisis de Encuestas Alimentarias – SARA – que realiza el cálculo de composición química de alimentos.

A estos antecedentes, a su vez, se los debe enmarcar en la situación global mundial, el crecimiento de las comunicaciones e información, el libre comercio, los avances en la nutrición, la presencia en los alimentos de nuevos microcomponentes, la relación cada día más estrecha entre la alimentación, nutrición y salud, el rotulado nutricional mínimo obligatorio y la demanda de la población de alimentos inocuos y saludables.

En virtud del contexto presentado, la generación y compilación de datos de composición de alimentos es una disciplina de suma importancia. Contar con tablas Argentinas de composición química de alimentos actualizadas y

completas generará múltiples beneficios, destinados a proteger al consumidor y promover el crecimiento del comercio internacional de alimentos, pudiendo generar significativas ventajas competitivas.

Esta información permitirá:

- Evaluar el estado nutricional de la población, mediante el conocimiento del consumo de alimentos (encuesta) y su composición nutricional (tabla).
- Formular dietas para alimentación institucional y dietas terapéuticas (alimentos con un efecto positivo sobre la prevención de las deficiencias nutricionales y las enfermedades crónicas no transmisibles).
- Apoyar la educación alimentario-nutricional, promoviendo estilos de vida saludables con información fidedigna de datos de composición de alimentos.
- Incorporar a las guías alimentarias existente para la población argentina, nueva información.
- Apoyar la investigación epidemiológica en la relación nutrición/enfermedades.
- Tomar acciones en el mejoramiento genético de alimentos.
- Verificar si la aplicación de tecnologías de conservación mantiene las bondades nutricionales de los alimentos más allá de su inocuidad.
- Promover el cultivo, transformación, consumo y exportación de especies comestibles tradicionales subutilizadas.
- Generar datos validados para el rotulado nutricional obligatorio de los alimentos.
- Generar información que facilite el comercio de alimentos.

A pesar de todos los esfuerzos realizados por ARGENFOODS por fortalecer la actividad y lograr su reconocimiento a nivel gubernamental y aún con el apoyo brindado por la SAGPyA en 1997 para su organización, no fue hasta el surgimiento de este Proyecto que comenzaron a concretarse algunas acciones conjuntas de importancia. Así se tomaron iniciativas como las siguientes:

- En Abril 2007 se presentó en el Plenario de la CONAL (Comisión Nacional de Alimentos) desde ARGENFOODS y a través de la Dirección Nacional de Alimentos (SAGPyA), una idea proyecto para elaborar un foro de apoyo a las actividades que se abocara a la búsqueda de recursos para generar y compilar nuevos datos.

- En Mayo 2007, se participó conjuntamente con la DNA (SAGPyA) en una reunión organizada por FANUS (Foro de la Alimentación, la Nutrición y la Salud) donde se presentó la necesidad de contar con este tipo de información. A su vez se informó sobre el presente proyecto FAO y la posibilidad de desarrollar trabajos conjuntos referentes a la actividad.

- En Octubre de 2007, se realizó el Taller *“Uso de Bases de Datos de Composición de Alimentos para mejorar la calidad alimentaria, el rotulado nutricional y la salud”*. Fue organizado por ABEST (Argentine Bureau for Enhancing Scientific and Technical Cooperation with the European Union), que

ejecuta la Dirección de Cooperación Internacional de la SECyT (Secretaría de Ciencia y Tecnología) de Argentina, EUROFIR (European Food Information Resource Network), y LATINFOODS (Red de INFOODS para América Latina) y auspiciado por la Secretaría de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentos (SAGPyA), ARGENFOODS, y el Instituto Superior de Investigaciones Biológicas (INSIBIO). Se contó con la exposición de especialistas de Europa, EE.UU, Latinoamérica y Argentina; tuvo la participación de 136 profesionales de una variada gama de especialidades e intereses: académicos, representantes de instituciones de Investigación y Desarrollo en el área de alimentos, profesionales de la salud, representantes de entes reguladores, industria y empresarios del sector, red de laboratorios entre otros. Luego del intercambio de información y experiencias, una de las principales conclusiones fue la necesidad de crear un foro que tendría la misión de fortalecer y difundir el trabajo de esta ciencia multidisciplinaria, mediante la integración del Estado, las universidades y la industria.

- Se elaboró un artículo para la Revista Énfasis Noviembre –Diciembre 2007, “Bases de datos y composición de alimentos: un nuevo desafío” Autora Ing.Agr. Mercedes Nimo, Directora Nacional de Alimentos – SAGPyA.

Es por estas razones que el presente proyecto FAO (TCP/RLA/3107) contribuirá significativamente a resolver la situación descrita y a cumplir con todos los objetivos propuestos, fundamentalmente el de mantener una Base de Datos Nacional actualizada, acorde a las necesidades y que permita transformarse en una verdadera herramienta para el Estado y para el sector privado.

### **3. Objetivos del Plan para el fortalecimiento de la actividad**

- Promover el desarrollo institucional de actividades relacionadas con la composición de alimentos como una gestión integrada.
- Establecer alianzas estratégicas entre el gobierno, las universidades, industrias y asociaciones profesionales.
- Generar capacidad instalada de manera de obtener beneficios y resultados permanentes y sostenibles en el tiempo.

Todo lo anterior se materializará a través de la realización de actividades a corto, mediano y largo plazo.

### **4. Resultados esperados**

- Contar y difundir con una Base de Datos flexible y actualizada.
- Editar Tablas Argentinas de Composición Química de Alimentos, las que deberán ser sometidas a revisiones y actualizaciones sistemáticas.
- Difundir y promover el uso de la información generada.
- Contar con un área dentro del Estado Nacional que coordine el desarrollo de esta temática.

## **5. Actividades a corto plazo (2008-2009)**

Participación activa de los distintos actores (directos e indirectos) en la ejecución del Proyecto FAO TCP/RLA/3107 (D): “Desarrollo de Bases de Datos y Tablas de composición de Alimentos de Argentina, Chile y Paraguay para Fortalecer el Comercio Internacional y la Protección de los Consumidores”.

Con ello se espera lograr:

- Un Plan para la consolidación e institucionalización de ARGENFOODS.
- Un Plan Nacional de Acción para el Desarrollo de la Composición de Alimentos para el bienio siguiente al final del proyecto (2010-2011).
- Un Plan Nacional de muestreo para la generación de datos de composición.
- Datos de composición de alimentos de distintas fuentes de información, con énfasis en datos de la industria y publicaciones.
- Datos de composición de al menos 10 alimentos prioritarios para nutrientes específicos.
- Capacitación de 25 profesionales en los principios generales de muestreo de alimentos, generación y compilación de datos, organización de bases de datos y elaboración de tablas de composición de alimentos.
- Diseño y elaboración de la base de datos nacional.
- Publicación y difusión de la Base de Datos Nacional y Tablas de Composición de Alimentos a través de la web de la SAGPyA, INSIBIO y otros organismos interesados en su difusión.

Para lo anterior es importante la realización de las actividades nacionales programadas en el marco del proyecto FAO TCP/RLA/3107 (D) que se detallan a continuación:

- I. **Reunión Nacional** de 2 días para la programación de las actividades nacionales del proyecto y la discusión y aprobación del “Plan de acción para el fortalecimiento de la institucionalización y gestión de la composición de alimentos a nivel de cada país”. Para ello se convocará a los distintos sectores involucrados: Estado, Académicos e Industria (ver Listado de actores).

Fecha de organización: marzo de 2008

Fecha reunión contraparte nacional y consultores nacionales: 3 de abril de 2008, en la sede de la SAGPyA, Buenos Aires.

Fecha de realización: 4 de abril de 2008, en Buenos Aires en salón de la sede FAO Argentina, Buenos Aires.

Responsables: Consultora Nacional Principal y Directora Nacional del Proyecto FAO TCP/RLA/3107 (D).

- II. **Taller Nacional** de 10 días sobre “Principios básicos para asegurar la generación y compilación de datos de buena calidad en composición de

alimentos” para capacitar a 25 profesionales. En este taller se aprobará el “Plan de acción para el fortalecimiento de ARGENFOODS” y se definirá la ubicación de la base de datos nacional de composición de alimentos.

Fecha: a definir octubre 2008.

Responsables: Consultora Nacional Principal y Directora Nacional del Proyecto FAO.

- III. Coordinar desde el Estado la estrategia de esta disciplina, utilizando la estructura de ARGENFOODS para que sea el ámbito de partida para la institucionalización de las tablas de composición de alimentos, en donde se integre el Estado, las universidades, la industria, asociaciones profesionales relacionadas con las áreas de ciencia y tecnología de los alimentos y salud.

Se conformará y coordinará un Grupo de Trabajo – FORO permanente sobre Composición Química de Alimentos, coordinado por el Estado Nacional.

Este grupo de trabajo deberá definir los criterios para establecer: la frecuencia de actualización de tablas, priorizar los grupos de alimentos, priorización de nutrientes y factores alimentarios a determinar, planes de muestreos, necesidades de capacitación, entre otros ejes de interés.

- IV. Búsqueda de recursos económicos necesarios para llevar adelante las actividades de mediano y largo plazo, con el fin de consolidar esta disciplina en el ámbito del Estado y de instituciones intermedias.
- V. Ubicación, instalación y mantenimiento de la Base de Datos Nacional y de la Tabla de Composición de Alimentos Nacional.

Fecha: octubre-diciembre 2009.

Responsables: Director Nacional del Proyecto FAO.

- VI. Publicación de 200 CD con la Tabla Nacional de Composición de Alimentos Actualizada.

Fecha: diciembre 2009.

Responsables: Consultor Nacional Principal y Director Nacional del Proyecto FAO.

- VII. Establecer acuerdos o convenios para llevar adelante distintas actividades como: pasantías, capacitaciones entre los distintos actores.
- VIII. Proporcionar créditos a las instituciones y personas que aporten datos a la base y a la tabla de composición de alimentos entre otros.

Fecha: cuando se realicen los aportes

Responsables: ARGENFOODS.

### ***Actividades a mediano plazo (2010 -2011)***

- Ejecutar del Plan Nacional de Acción para el Desarrollo de la Composición de Alimentos 2010-2011.
- Censar la capacidad analítica (laboratorios) competente del país para participar en la generación de datos de composición de alimentos.
- Continuar con la capacitación de profesionales en composición y análisis de alimentos.
- Generar nuevos datos de composición de alimentos.
- Continuar con la compilación de datos existentes.
- Seguir con el mantenimiento de la Base de Datos Nacional actualizada.
- Continuar con identificación de mecanismos de financiamiento permanente, donde se incluya al gobierno y sector privado.
- Realizar el seguimiento, revisión y actualización del “Plan para el fortalecimiento de la institucionalidad y gestión de la composición de alimentos a nivel nacional y para el desarrollo de alianzas estratégicas entre gobiernos, universidades, industrias y asociaciones profesionales”.
- Evaluar los resultados alcanzados.
- Mantener la Red desarrollada con los profesionales de Chile y Paraguay, durante el desarrollo de este Proyecto, a fin de intercambiar experiencias y generar nuevas actividades conjuntas.
- Aportar la información disponible a la Base de Datos de Composición de alimentos de LATINFOODS.

### ***Actividades a largo plazo (2012-2013)***

- Seguimiento, revisión y actualización del Plan de trabajo del grupo sobre Composición Química de Alimentos.
- Desarrollar actividades conjuntas con LATINFOODS y otros Capítulos nacionales que lo integran.

### **6. Listado de actores que se identifican a nivel nacional.**

#### **Estado entidades nacionales y provinciales**

- Ministerio de Economía y Producción; Secretaría de Agricultura, Ganadería, Pesca y Alimentos.
- Ministerio de Salud, INAL (Instituto Nacional de Alimentos).
- Ministerio de Ciencia y Tecnología de la Nación.
- Ministerio de Educación, Secretaría de Políticas Universitarias.
- Ministerios provinciales de producción y Salud.

#### **Universidades Nacionales interesadas en el tema**

- Universidad Nacional de Tucumán.
- Universidad Nacional de Luján.
- Universidad de Buenos Aires.
- Universidad Nacional de Jujuy.
- Universidad Nacional de Salta.

- Universidad Nacional de Santiago del Estero.
- Universidad Nacional de Mar del Plata.
- Universidad Nacional de La Plata.
- Universidad Privada Maimónides.
- Otras.

### **Instituciones de Investigación y Desarrollo**

- INTA (Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria).
- INTI (Instituto nacional de Tecnología Industrial).
- Institutos de CONICET (Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas): INSIBIO (Instituto Superior de Investigaciones Biológicas), CITEP (Centro de Investigaciones de Tecnología Pesquera y Alimentos Regionales), INIDEP (Instituto Nacional de Investigación y Desarrollo Pesquero).
- Laboratorios SENASA (Servicio Nacional de Sanidad y Calidad Agroalimentaria).

### **Industria**

- COPAL (Coordinadora de las Industrias de Productos Alimenticios).
- Cámaras sectoriales.
- Cámara de laboratorios.
- Otros.

### **Asociaciones Científicas**

- AATA (Asociación Argentina de Tecnólogos Alimentarios).
- ASAGA (Asociación Argentina de Grasas y Aceites).
- AIIA (Asociación de ingenieros Industriales de Argentina).
- SAN (Sociedad Argentina de Nutrición).
- AADyND (Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas).
- FAGRAN (Federación Argentina de Graduados en Nutrición).
- CASLAN (Capítulo Argentino de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición).
- Otros.

### **Distribución**

- ASU (Asociación de Supermercados Unidos).

### **Foros**

- FANUS (Foro de la Alimentación, la Nutrición y la Salud).