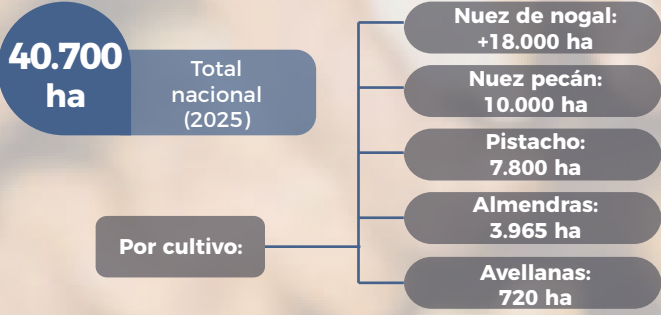




Nuez de nogal

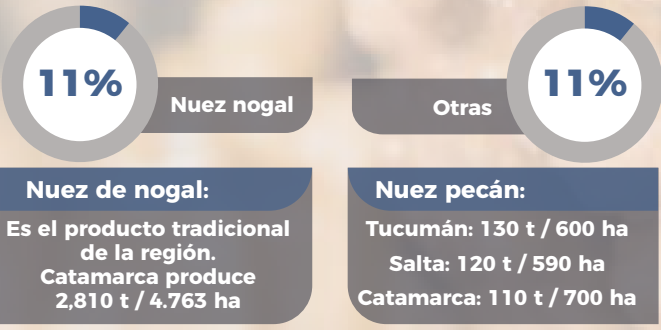
Superficie productiva



Producción



Participación NOA



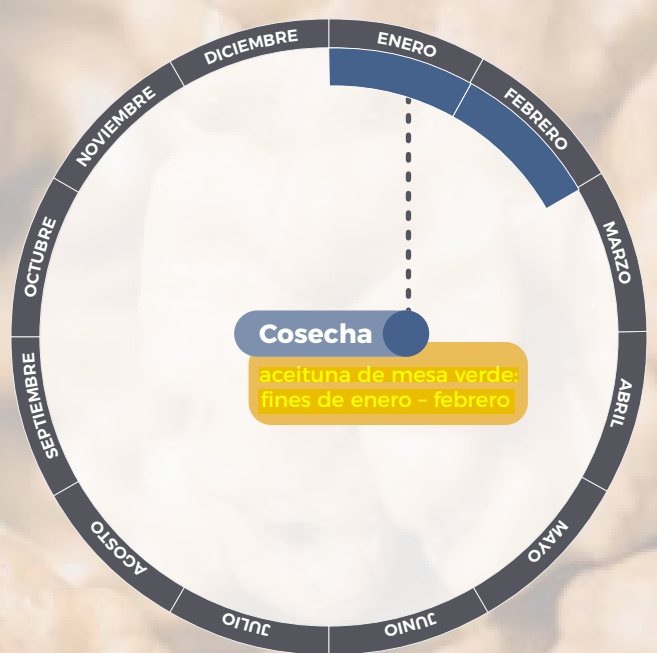
Consumo aparente

Consumo per cápita de frutos secos:
Es de **650 g** por habitante al año.

Exportaciones

Volumen 7.742 t	Destinos Italia (3.920 t) Sin determinar (1.550 t) Turquía (710 t) Brasil (538 t)
Valor USD 29,8 millones FOB	

Calendario de cosecha



Nutrición

✓ Aportan energía, vitaminas, minerales, proteínas y ácidos grasos insaturados. Son ricos en fibra y antioxidantes

Beneficios

✓ Alta densidad nutritiva
✓ Versátiles en preparaciones dulces y saladas.

Interesante

La nuez pecán aporta antioxidantes (polifenoles) asociados a protección cardiovascular.
La almendra aporta calcio y su piel concentra antioxidantes: se recomienda consumirla con piel.

Sello "Orgánico Argentina"
Empresas disponibles en el catálogo de productos orgánicos

Los datos de producción y superficie productiva surgen de relevamientos realizados con cámaras, instituciones locales y organismos provinciales, entre otros; mientras que los datos de exportaciones e importaciones se basan en información del INDEC correspondiente al año 2025.