



Banana

Superficie productiva

70%

de la superficie de frutas tropicales del NOA y NEA

5.408 ha

de un total de **7.726 ha**

Producción

Producción nacional

+ 100.000 t

Zonas principales

Salta: **+ 72.000 t**

Jujuy: **4.000 t**

Rendimiento

26,5 t/ha (Salta)

Particip. NOA

Salta se posiciona como el principal polo productivo nacional.

Importaciones 2025

Vol. **504.711 t**



Principales países de origen

Ecuador (73,8%)

Bolivia (12,3%)

Paraguay (8,8%)

Brasil (4,6%)

Consumo aparente



Es la fruta de

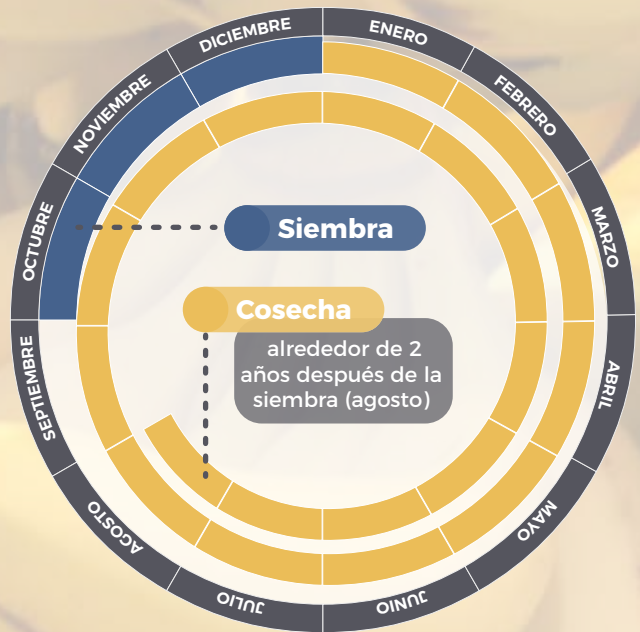
mayor consumo per cápita

en el país

Consumo anual:

14 a 16 kg por habitante

Calendario de cosecha



Nutrición

- ✓ Hidratos de carbono complejos
- ✓ Potasio ✓ Vitaminas ✓ Fibra



Beneficios

- ✓ Aporta energía rápida.
- ✓ Ayuda a prevenir calambres musculares.
- ✓ Favorece la digestión.



Interesante

Las bananas menos maduras tienen más almidón resistente, que actúa como prebiótico y alimenta la microbiota intestinal; cuando maduran, ese almidón se transforma más en azúcares naturales, haciéndolas más dulces y fáciles de digerir.



Sello "Orgánico Argentina" un productor en Jujuy



Los datos de producción y superficie productiva surgen de relevamientos realizados con cámaras, instituciones locales y organismos provinciales, entre otros; mientras que los datos de exportaciones e importaciones se basan en información del INDEC correspondiente al año 2025.